

DES : Médecine physique et de réadaptation
 DIU : Médecine de rééducation
 Module : MPR et Appareillage
 Nancy : 18-19-20 mars 2009
 Coordonnateurs : Pr JM André, Pr J. Paysant, Dr N. Martinet

Titre : Calendrier d'appareillage et rééducation de l'amputé
 Auteur : J Paysant, N Martinet

© Cofemer 2009 et auteurs
 Tous droits réservés



Calendrier de l'appareillage

Objectifs et moyens de la rééducation

Calendrier de l'appareillage (selon étiologie et pathologies associées)

- Cicatrisation et rééducation précoce : J0 - J15
- Rééducation pré-prothétique : J15 - J21à30
- Prothésisation provisoire : J30 - J75
- Prothésisation définitive et réadaptation socio-professionnelle : à partir de J75 - J90



Phase 1 : phase de cicatrisation et de rééducation précoce

- Réparation des tissus / adaptation au nouvel environnement local
- Prévention
 - ankylose
 - amyotrophie
 - douleur
 - dépression
 - déprogrammation

- *objectif : réparation tissulaire*

• Œdème et hématome / microcirculation

- redons et lame
- pansement post-op compressif
- périodes de déclive
- médicaments



- Essentiel pour la cicatrisation cutanée, la mobilité articulaire, la trophicité musculaire

- *objectif : prévention*

• Ankylose articulaire et Déformations

- attitudes vicieuses : lit, fauteuil, FR
- installation > mobilisation

- « Amyotrophie »
 - massage trophique
 - travail à distance

- **objectif : prévention**
- **Douleurs**
 - analgésie pré-per et postop.
 - KT périmerveux, PCA, antalgiques et/ou anti-inflammatoires
 - neurotropes
- Découragement / dépression
 - explication, information, projection
 - autonomie, évaluation de l'évolution
 - assistance médicamenteuse, psychiatre
- Déafférentation, déprogrammation, déconditionnement

Phase 2 : phase de rééducation pré-prothétique

- **Obtenir un moignon...**
 - Stable / *volume*
 - mobile / *articulation*
 - indolore
 - tonique / *muscle*
 - résistant / *cutané*
 - aidant / *autonomie*

- **un volume stable**
 - *bandage, massages centripètes, postures de déclives, contractions isométriques*
- **des articulations libres**
 - *mobilisation dans toute l'amplitude, artic > et <, antalgie puissante, arthromoteur, actif aidé, contracté-relaché, postures d'amplitudes*
- **des muscles toniques**
 - *isotonique, isométrique contre résistance progressive, isocinétique*
 - « *globulisation* » *des muscles résiduels*
 - *accrochage prothétique et animation*

- **un moignon indolore**
 - *douleurs nociceptives et neurogènes*
 - *désensibilisation : US, massage, martelage, ré-investissement SensoriMoteur*
 - *neurotropes et TENS*
 - *acceptation psychologique (patient et entourage)*
- **un moignon résistant** (tolérance cutanée)
 - *massages, libérations adhérences...*
 - *solutions tannantes, chaussage et appui, épilation*
- **un moignon accepté et fonctionnel**
 - *indépendance : déplacement, toilette, habillement, sorties*
 - *préparation à appareillage provisoire : cueille-pomme*

Phase 3 : phase de prothésisation provisoire

- **Adaptation de la prothèse à l'amputé**
 - *bandage : bandes, jersey tubulaire, bonnet élasto-compressif*
 - *moulage, essayage, réglage (hauteur et alignements)*
 - *indépendance au chaussage*
- **Rééducation de l'équilibre et de la marche**
 - *appui, équilibre statique, marche*
 - *lever dans barres, transfert appuis*
 - *décompositions, prise de conscience des mécanismes, rôle du bio-feedback (tronc, épaule...)*
 - *escaliers, dévers, relèvements*
- **Reconditionnement général aux efforts**

Phase 4 : phase de prothésisation définitive et de réadaptation socio-professionnelle

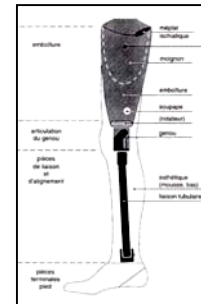
- **Volume stable** (œdème / collatéralité, fonte musculaire)
- **Prothèse définitive** : matériaux, articulations, effecteurs, esthétique...
- **Réadaptation - Réinsertion**

La prothèse définitive

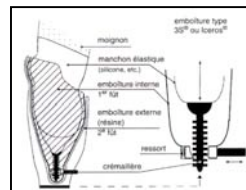
- Terminologie de base
- Dr Martinet, ortho-prothésistes du département d'appareillage
 - description, indications
 - matériaux, technique de fabrication
 - type d'articulations, effecteurs,
 - adjonctions, esthétique...
 - alignement, réglages
 - moulage, essai, livraison

terminologie : prothèse fémorale

- Pièces terminales : «pieds»
- Pièces intermédiaires
 - Pièces d'articulation : «genou»
 - Pièces de liaison
- Emboiture



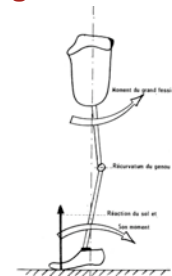
terminologie : emboiture - manchon



Fonctions biomécaniques requises déterminent les choix et les modalités d'appareillage

- Appui
- Mobilité
- Amortissement
- Propulsion

Phase d'appui
Phase pendulaire



Spécificités liées...

- **à la lésion** : étiologie, séméiologie du moignon...
- **aux capacités** : âge, pathologies associées...
- **aux projets** : professionnel, sportif, autonomie...
- **à accès à appareillage** : technologie, techniques maîtrisées, financement...

Qualités d'un appareillage prothétique MI

- **Confort-sécurité** : acceptation, contrôle facile, fiabilité
- **Performance** : stabilité, mobilité-propulsion
- **Polyvalence** : marche lente, rapide, terrains variés, activités...
- Pour une utilisation optimale