



Enseignement aux jeunes médecins et DES (optionnel) de MPR

Module Spasticité

(30 places, renseignements secrétariat Pr Yelnik 01 40 05 42 05)

Année 2017-18

Prs. Alain YELNIK et François GENET.

Programme du Cours national

Projet 07.11.2017 enseignants à confirmer

Judi 27 septembre 2018 (8h30 précises – 19h15)

Lieu : Faculté de médecine Paris Diderot, salle V1.11
10 Avenue de Verdun 75010 Paris (métro Gare de l'Est)

1° - Physiologie (1 h) Pr JM.Gracies 8h30-9h30

Objectifs : Connaître la physiopathologie des troubles de la motricité volontaire (spasticité, hyperactivité musculaire, paralysie spastique) au cours des affections acquises du système nerveux central de l'adulte et de l'enfant.

2° Bases anatomiques pour la pratique des traitements locaux (1h) Pr B.Parratte / Pr F.Boyer, 9h30-10h30

Objectifs : Connaître les bases anatomiques indispensables à la compréhension de la pratique des injections de toxine Botulinique dans les principaux muscles habituellement traités et des principaux blocs moteurs.

- Blocs moteurs (1 h) 10h45-11h45

Théorie et démonstrations par cas cliniques filmés.

Objectifs : connaître les principes d'utilisation, les produits disponibles (efficacité, contre-indications et effets secondaires) ; savoir évaluer les résultats d'un bloc moteur selon les indications préalablement posées.

3° - Les traitements médicamenteux

Objectifs : connaître les mécanismes d'action, les effets positifs et les effets indésirables des différents traitements, les recommandations AFSSAPS...

3.1 : Pr Ph.Marque / Pr D.Bensmail (2h) 11h45-12h45 / 13h45-14h45

- Traitement médicamenteux per os : connaître les molécules, les mécanismes d'action, les doses, indications et contre indications et effets indésirables.
- Alcool et phénol : connaître la galénique, les mécanismes d'action, les indications et contre indications, les effets indésirables.
- Baclofène intrathécal : connaître les mécanismes d'action, les indications et contre indications, les effets indésirables, les indications d'un test avant pose éventuelle de pompe...

3.2 : Pr D. Pérennou / Pr A. Yelnik (1h) 14h45-16h45

- Toxine botulinique :
 - Connaître les toxines disponibles (marques, unités, galénique, doses usuelles pour certains muscles clés), mécanisme d'action,
 - Savoir poser l'indication, revue de littérature des indications;
 - savoir expliquer au patient les objectifs de traitement personnalisés, les indications et les risques ; savoir faire la consultation d'information ;
 - Savoir évaluer les résultats et poser l'indication du renouvellement éventuel des injections.
 - Connaître les modes de repérage (électro-détection, échographie) ;
 - Connaître les techniques d'antalgie (protoxyde d'azote, EMLA).

4° - Traitements rééducatifs (1 h) Pr L.Bensoussan / Pr François Genet 17h-18h

Kinésithérapie, physiothérapie, orthèses, électrostimulation.

Objectifs : connaître les effets de ces différents traitements sur les paralysies spastiques, leurs indications, isolées ou complémentaires des traitements médicamenteux et chirurgicaux.

5° - Chirurgie de la spasticité (1 h) Pr L.Bensoussan / Pr François Genet 18h00-19h00

Neurochirurgie et chirurgie orthopédique.

Objectifs : connaître les principales techniques ; savoir discuter les indications.

Vendredi 28 septembre 2018 (8h30– 18h30)

Lieu :

Centre d'enseignement par simulation IUT Paris Diderot 20 rue du département 75018 Paris

Evaluation clinique d'une paralysie spastique et indications thérapeutiques :

Travaux dirigés avec patients « standardisé » ; démonstrations par cas cliniques analysés par 2 étudiants, filmés en direct et commentés en salle, puis debriefing en groupe (avec le patient s'il le souhaite). Chaque patient 20mn d'examen, 40 mn de debriefing.

Pr F.Genet / Pr J. Beaudreuil / Pr P.Denys / Pr A.Thevenon / Pr B.Perrouin-Verbe / Pr I.Laffont / Pr J.Luauté / Pr A.Yelnik ...

Objectifs : savoir évaluer le retentissement d'une hyperactivité musculaire ; savoir poser l'indication éventuelle d'un traitement, en fixer les objectifs et les moyens d'évaluation.

Projet :

9h00-10h00 Hémiplégie membre sup fonctionnel

10h15-11h15 Hémiplégie membre sup non fonctionnel

11h30-12h30 Hémiplégie membre inf marche

14h-15h Paraplégie

15h15-16h15 SEP

16h30-17h30 Paralysie cérébrale dystonique adulte

17h30-18h30 debriefing

(Enfant PC : cf module enfant Pr S.Brochard)