

---

**COLLEGE FRANÇAIS DES ENSEIGNANTS UNIVERSITAIRES DE MEDECINE PHYSIQUE ET DE RÉADAPTATION**

---

G. AMARENCO, P. AZOUVI, E. BAYEN, J. BEAUDREUIL, D. BENSMAIL, L. BENSOUSSAN, X. de BOISSEZON, I. BONAN, F. BOYER, S. BROCHARD, J.M. CASILLAS, M.M. COLAU-LEFEVRE, E. COUDEYRE, S. COURTOIS-JACQUIN, J.C. DAVIET, P. DECAVEL, P. DEHAIL, P. DENYS, P. DIEHL, M. DINOMAS, P-L. DOUTRELLOT, A. DUPEYRON, B. FOUQUET, V. GAUTHERON, F. GENET, P. GIRAUX, B. GLIZE, JM GRACIES, V. GREMEAUX, R. GROSS, C. HÉRISSEON, M-E ISNER-HOROBETTI, P.A. JOSEPH, I. LAFFONT, E. LAPEYRE, F. LEROY, J. LUAUTE, P. MARQUE, F. MICHEL, C. NGUYEN, C. PALAZZO, B. PARRATTE, J. PAYSANT, D. PERENNOU, F. RANNOU, O. REMY-NERIS, P. RENE CORAIL, I. RICHARD, G. ROBAIN, G. RODE, J-Y. SALLE, M. de SEZE, A. THEVENON, P. THOUMIE, V. TIFFREAU, B. VERBE-PERROUIN, E. VERIN, J-M. VITON, C. VUILLEROT, A. YELNIK

---

**ENSEIGNEMENT NATIONAL INTER-UNIVERSITAIRE DE MEDECINE PHYSIQUE ET DE READAPTATION**

**ANNEE UNIVERSITAIRE 2018-2019  
MODULE 2**

**Moyens et applications thérapeutiques en MPR de l'appareil locomoteur.**

Coordonnateurs : A Dupeyron, J Beaudreuil, E Coudeyre, F Rannou

**Paris Diderot**

Faculté de médecine, site Villemin  
10 avenue de Verdun, 75010, métro Gare de l'est  
Les 21, 22 et 23 Janvier 2019

---

**Lundi 21 Janvier 2019**

- 12h30 – 13h00 Accueil et émargement
- 13h00 – 14h00 Mobilisations. J Beaudreuil
- 14h00 – 15h00 Renforcement musculaire. J Beaudreuil
- 15h00 – 16h00 Physiothérapie : aspects pratiques et niveau de preuve. F Boyer, A Dupeyron
- 16h00 – 17h30 Programmes de rééducation, reprise d'appui, aides techniques à la marche et positionnement. A Dupeyron

**Mardi 22 Janvier 2019**

- 08h30 – 09h00 Accueil et émargement (étudiants ayant validé la 1<sup>ère</sup> partie du module l'année dernière)
- 09h00 – 10h30 Prise en charge de la lombalgie chronique en MPR. J Beaudreuil
- 10h30 – 12h00 Réparation tissulaire : os, cartilage, tendon et muscle. ME Isner
  
- 12h00 – 13h00 REPAS
  
- 13h00 – 14h00 Les accidents musculaires. ME Isner
- 14h00 – 15h00 Prescription de l'activité physique adaptée en MPR. ME Isner
- 15h00 – 16h30 Evaluation et traitement des raideurs et laxités articulaires. JM Viton
- 16h30 – 17h30 Prise en charge des troubles de la statique du rachis de l'adulte. C Palazzo

## Mercredi 23 Janvier 2019

08h00 – 09h00 Rééducation des maladies systémiques et rhumatismes inflammatoires. C Nguyen

09h00 – 10h00 L'arthrose. F Rannou

10h00 – 11h00 La discopathie active. F Rannou

11h00 – 12h00 Rééducation péri-opératoire et concepts de préhabilitation. E Coudeyre

12h00 – 13h00 Santé connectée et pathologies musculosquelettiques. E Coudeyre

13h00 – 14h00 REPAS

14h00 – 15h00 Stratégies de prescription des ceintures lombaires et des orthèses de genou. E Coudeyre

15h00 – 16h00 Prise en charge de la cervicalgie commune en MPR. MM Lefevre-Colau

16h00 – 17h00 La main et l'épaule articulaires et abarticulaires. MM Lefevre-Colau, A Roren

**FIN**