

2.3 Hanche-genou

2.3.1 *Indice algo-fonctionnel de Lequesne*

Indice multidimensionnel d'hétéro-évaluation de déficience (douleur) et incapacité (marche, AVJ).

2.3.1.1 Utilisation de l'indice

■ 1 - Pour le suivi et l'appréciation du résultat thérapeutique.

■ 2 - Pour l'indication opératoire :

possible à partir de 8 à 10 points, elle mérite l'avis d'un spécialiste : ostéotomie (genou) ou prothèse totale (hanche, genou) ? Intervention à différer ou à confirmer ? Cette indication doit être modulée en fonction de l'avis du patient sur son handicap, de son métier, de ses loisirs, de son âge.

Score total	Gêne fonctionnelle
≥ 14	insupportable ou presque
11 à 13	très important
8 à 10	important
5 à 7	moyenne
1 à 4	modeste

2.3.1.2 Douleur ou gêne

Nocturne	
Aucune	<input type="checkbox"/> 0
Seulement aux mouvements ou dans certaines postures	<input type="checkbox"/> 1
Même sans bouger	<input type="checkbox"/> 2
Dérouillage matinal	
≤ 1 minute	<input type="checkbox"/> 0
≤ 1/4 heure	<input type="checkbox"/> 1
> 1/4 heure	<input type="checkbox"/> 2
Rester debout ou piétiner	
Aucune	<input type="checkbox"/> 0
Environ 1/2 heure	<input type="checkbox"/> 1
À la marche	
Aucune	<input type="checkbox"/> 0
Après quelque distance	<input type="checkbox"/> 1
Dès le début et de façon croissante	<input type="checkbox"/> 2
Problème de siège	
<i>Hanche</i>	
Aucune	<input type="checkbox"/> 0
Durant la station assise prolongée (2 heures)	<input type="checkbox"/> 1

Problème de siège	
Genou	
Aucune	<input type="checkbox"/> 0
Pour se relever d'un siège sans l'aide des bras	<input type="checkbox"/> 1
Sous total	<input type="text"/>

2.3.1.2 **P**érimètre de marche maximale
(en acceptant d'avoir mal)

Aucune limitation	<input type="checkbox"/> 0
Limitée, mais > 1 km	<input type="checkbox"/> 1
Environ 1 km (environ 15 min. à allure normale)	<input type="checkbox"/> 2
500 à 900 m (environ 7 à 15 min. à allure normale)	<input type="checkbox"/> 3
300 à 500 m	<input type="checkbox"/> 4
100 à 300 m	<input type="checkbox"/> 5
< 100 m	<input type="checkbox"/> 6
1 canne ou canne-béquille nécessaire	<input type="checkbox"/> +1
2 cannes ou cannes-béquilles nécessaires	<input type="checkbox"/> +2
Sous total	<input type="text"/>

2.3.1.2 **D**ifficultés pour...

Aucune = **0**

Possible avec une petite difficulté = **0,5**

Difficulté moyenne = **1**

Grande difficulté = **1,5**

Impossible = **2**

Hanche	
Mettre ses chaussettes par devant	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 0 à 2
Ramasser un objet à terre	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 0 à 2
Monter ou descendre un étage	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 0 à 2
Sortir d'une voiture, d'un fauteuil	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 0 à 2
Sous total	<input type="text"/>

Genou	
Monter un étage	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 0 à 2
Descendre un étage	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 0 à 2
S'accroupir	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 0 à 2
Marcher en terrain irrégulier	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 0 à 2
Sous total	<input type="text"/>

SCORE TOTAL (0 À 24) ,

Référence :

Lequesne M. et al., 1990.

