

## 2.3.2 ***Index de WOMAC*** ***(ostéoarthrite genou et hanche)***

### 2.3.2.1 Rubrique : évaluation comportementale ou auto-administrée/genou

#### ■ **Présentation :**

Ce bilan est adapté à l'évaluation de la qualité de vie du patient souffrant de douleurs du genou et de la hanche. Il peut servir également à évaluer le résultat d'une pose de prothèse totale ou partielle de genou, ou une prothèse de hanche.

Le niveau de douleur est estimé par le patient. Ce test peut être utilisé en même temps que le "Questionnaire de Saint-Antoine" pour la douleur (voir paragraphe 1.3.4).

#### ■ **Critères d'inclusion (les catégories majeures cliniques) :**

Ostéoarthrite d'origine non traumatique.

Arthrite rhumatoïde / Arthrose.

Ostéoarthrite consécutive à un traumatisme.

Réfection de l'articulation (prothèse interne).

#### ■ **Critères d'exclusion (ne pas utiliser pour) :**

Affections non rhumatismales.

#### ■ **Critères de péjoration (diagnostic associé) :**

Masse corporelle trop importante (voir Annexe Index de Masse Corporelle).

#### ■ **Évolution du score :**

Du moins vers le plus : très peu de douleur vers très douloureux.

2.3.2.2 Index WOMAC (genou et hanche)  
Western Ontario and McMaster Universities  
Osteoarthritis Index (WOMAC)

QUESTIONS :		
<b>1. Douleur en utilisant les escaliers?</b>		
Pas du tout ou très peu <input type="checkbox"/>	Un peu de douleur <input type="checkbox"/>	Très douloureux <input type="checkbox"/>
<b>2. Douleur en marchant sur terrain plat?</b>		
Pas du tout ou très peu <input type="checkbox"/>	Un peu de douleur <input type="checkbox"/>	Très douloureux <input type="checkbox"/>
<b>3. Douleur en restant debout immobile?</b>		
Pas du tout ou très peu <input type="checkbox"/>	Un peu de douleur <input type="checkbox"/>	Très douloureux <input type="checkbox"/>
<b>4. Douleur assis ou même en position couchée ?</b>		
Pas du tout ou très peu <input type="checkbox"/>	Un peu de douleur <input type="checkbox"/>	Très douloureux <input type="checkbox"/>
<b>5. Douleur la nuit au moment de dormir?</b>		
Pas du tout ou très peu <input type="checkbox"/>	Un peu de douleur <input type="checkbox"/>	Très douloureux <input type="checkbox"/>

■ ■ Ne pas montrer au patient la méthode de cotation

**10** : Pas du tout ou très peu

**15** : Un peu de douleur

**20** : Très douloureux

*(Un score de 100 pts indique la pire douleur possible)*

Score (points) :

*Références :*

*Bellamy N. et al., 1988.*

[www.womac.org](http://www.womac.org)

