

### 1.3.7 **Échelle de douleur neuropathique, questionnaire DN4**

Pour estimer la probabilité d'une douleur neuropathique, le patient doit répondre à chaque item des 4 questions ci-dessous par « oui » ou « non ».

<b>QUESTION 1</b>	<b>La douleur présente-t-elle une ou plusieurs des caractéristiques suivantes?</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
	1. Brûlure	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. Sensation de froid douloureux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3. Décharges électriques	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>QUESTION 2</b>	<b>La douleur est-elle associée dans la même région à un ou plusieurs des symptômes suivants?</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
	4. Fourmillements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	5. Picotements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	6. Engourdissements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	7. Démangeaisons	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>QUESTION 3</b>	<b>La douleur est-elle localisée dans un territoire où l'examen met en évidence?</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
	8. Hypoesthésie au tact	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	9. Hypoesthésie à la piqûre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>QUESTION 4</b>	<b>La douleur est-elle provoquée ou augmentée par:</b>	<b>Oui</b>	<b>Non</b>
	10. Le frottement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

#### **Mode d'emploi**

Lorsque le praticien suspecte une douleur neuropathique, le questionnaire DN4 est utile comme outil de diagnostic.

Ce questionnaire se répartit en 4 questions représentant 10 items à cocher :

- le praticien interroge lui-même le patient et remplit le questionnaire ;
- à chaque item, il doit apporter une réponse « oui » ou « non » ;
- à la fin du questionnaire, le praticien comptabilise les réponses, 1 pour chaque « oui » et 0 pour chaque « non » ;
- la somme obtenue donne le Score du patient, noté sur 10.

Si le score du patient est égal ou supérieur à 4, le test est positif.

(sensibilité de 82,9 % ; spécificité à 89,9 %)

Référence :

Kuntzer T., Decosterd I., 2005.