

1.13 Escarres (risque de survenue)

1.13.1 Échelle de Braden

Largement utilisée aux États Unis, elle comprend 6 items, à chaque item est alloué un score de 1 à 4. Cette échelle évalue le risque d'escarre. Le score est d'autant plus bas que le sujet est classé à haut risque. Le seuil critique étant de 16.

	Score 1	Score 2
Communication et perception sensorielle	Nulle	Très limitées
Capacité de répondre de manière adaptée à l'inconfort lié à la pression	Aucune réponse (geignement, tressaillement, agrippement) aux stimuli douloureux en raison d'une conscience altérée ou d'une sédation. Ou Limitation de la capacité à ressentir la douleur sur la plus grande partie de la surface cutanée.	Ne réagit qu'aux stimuli douloureux. Ne peut communiquer son inconfort que par des geignements ou une agitation. Ou Altération sensorielle limitant la perception de la douleur ou de l'inconfort sur la moitié du corps ou plus.
Humidité	Constamment humide	Humide
Degré d'humidité auquel la peau est exposée	La peau est moite en permanence du fait de la transpiration, de l'urine etc. L'humidité est détectée chaque fois que le patient est déplacé ou tourné.	La peau est souvent moite mais pas toujours. Les draps doivent être changés au moins une fois par équipe.
Activité	Limité au lit	Limité au fauteuil
Degré d'activité physique	Confiné au lit.	Confiné au fauteuil.
Mobilité	Totalement immobile	Très limité
Capacité à changer et à contrôler les positions du corps	Ne peut modifier sans aide la position de son corps ou de ses extrémités, même légèrement.	Change parfois légèrement la position de son corps ou de ses membres mais ne peut effectuer seul des mouvements fréquents ou importants.
Nutrition	Très insuffisante	Probablement insuffisante
Alimentation habituelle	Mange rarement plus d'un tiers de la nourriture proposée. Ingère deux plats protéinés (viande ou produits laitiers) ou moins par jour. Refuse les suppléments diététiques.	N'ingère généralement que la moitié de la nourriture proposée. Ne prend que 3 plats protéinés par jour. Ingère parfois un supplément diététique. Ou Reçoit une alimentation liquide ou par tubage inférieure à la quantité optimale.
Frictions et cisaillements	Pose problème	Pose potentiellement problème
	Impossible à remonter sans un glissement sur les draps. Glisse souvent dans le lit ou sur la chaise, imposant un repositionnement fréquent avec une assistance totale. Spasticité, contracture ou agitation entraînant des frictions presque constantes.	Lors des mouvements, la peau frotte probablement plus ou moins sur les draps, la chaise, les contentions ou d'autres éléments. Conserve le plus souvent une position relativement bonne au lit ou au fauteuil mais glisse parfois.

Référence :

Braden B.J., Bergstrom N., 1987.

Score 3	Score 4
<i>Légèrement limitées</i>	<i>Normale</i>
Réagit aux ordres verbaux mais ne peut toujours communiquer son inconfort ou son besoin d'être tourné. Ou Altération sensorielle limitant la perception de la douleur ou de l'inconfort sur 1 ou 2 membres.	Répond aux ordres verbaux. Ne présente aucun déficit sensoriel susceptible de limiter la perception de la douleur ou de l'inconfort.
<i>Occasionnellement humide</i>	<i>Rarement humide</i>
La peau est occasionnellement humide imposant un changement de draps supplémentaire au moins une fois par jour.	La peau est généralement sèche. Les draps n'ont besoin d'être changé qu'aux intervalles habituels.
<i>Marche occasionnelle</i>	<i>Marche souvent</i>
Marche occasionnellement pendant le jour sur de très courtes distances, avec ou sans aide. Passe la majorité de son temps au lit ou au fauteuil.	Marche hors de la chambre au moins deux fois par jour et marche dans la chambre au moins toutes les deux heures dans la journée.
<i>Légèrement limitée</i>	<i>Normale</i>
Effectue seul et fréquemment des changements de positions de faible amplitude du corps ou des membres.	Effectue seul et fréquemment des changements de positions de grandes amplitudes.
<i>Correcte</i>	<i>Excellente</i>
Mange plus de la moitié de la plupart des plats. Ingère un total de 4 plats protéinés par jour. Refuse parfois un plat, mais accepte généralement un supplément s'il est proposé. Ou Alimenté par tubage ou par nutrition parentérale totale, répondant probablement aux besoins nutritionnels.	Mange la plupart du temps tous les plats. Ne refuse jamais un plat. Ingère habituellement 4 plats protéinés ou plus par jour. Mange parfois entre les repas. N'a pas besoin de supplémentation.
<i>Pas de problème apparent</i>	
Possède une force musculaire suffisante pour se soulever complètement lors du transfert. Conserve en permanence une bonne position dans le lit ou au fauteuil.	
<i>Risque faible: 23 à 18</i>	<i>Risque modéré: 17 à 14</i>
	<i>Risque élevé: 13 à 9</i>
	<i>Risque très élevé: 8 à 6</i>