

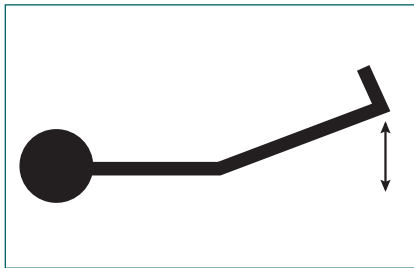
2.2 **Lombalgies**

2.2.1 **Bilan clinique des patients lombalgiques**

Extensibilité

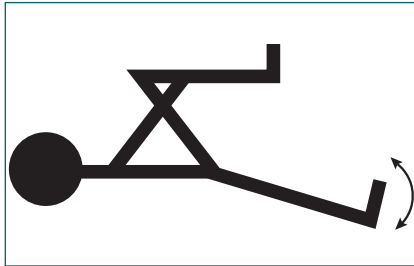
■ Distance doigt-sol (en cm)

Mesure de la distance entre l'extrémité du majeur et le sol en flexion maximale du tronc, genoux tendus.



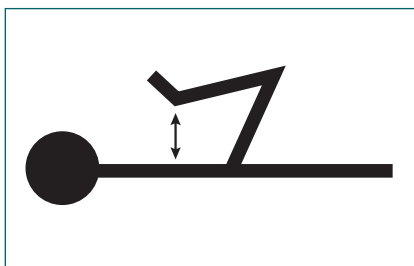
■ Extensibilité des ischio-jambiers (cm)

Mesure centimétrique de la distance table-talon lors de la flexion maximale de hanche en décubitus dorsal, genou tendu avec le membre controlatéral en extension posé sur la table d'examen.



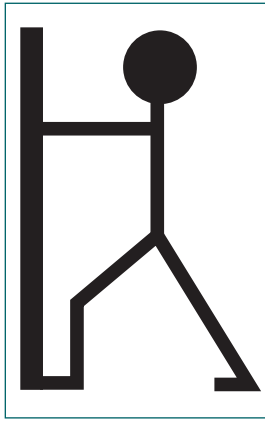
■ Extensibilité des fléchisseurs de hanche (en degrés)

Mesure goniométrique de l'extension maximale de hanche (mesure par rapport à l'horizontale), genou tendu, bassin positionné en bord de table, membre controlatéral fléchi et maintenu par le sujet au niveau du genou.

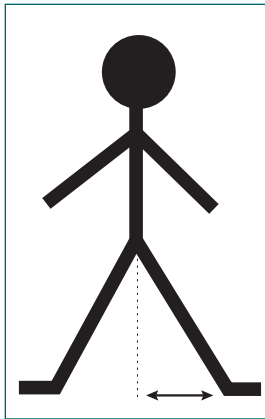


■ Extensibilité des droits antérieurs (cm)

Mesure de la distance talon-cuisse, genou fléchi en décubitus ventral.



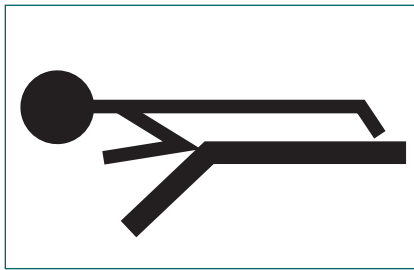
- **Extensibilité des triceps suraux (en cm)**
Mesure centimétrique de la distance entre le mur et le talon le plus postérieur, sujet debout en fente avant, membre postérieur tendu, talon posé sur le sol.



- **Extensibilité des adducteurs (en cm)**
Mesure de la distance entre la ligne médiane et le talon, membre tendu et positionné en abduction maximale, sans bascule du bassin.

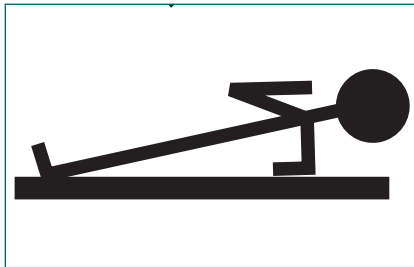


- **Abdominaux (test de Ito)**
Sujet en décubitus dorsal, dos appuyé sur un coussin triangulaire (angle de 60°), genoux fléchis à 90° et pieds à plat sur la table et maintenus, bras croisés sur la face antérieure du thorax. Le sujet est invité à maintenir la position tronc fléchi alors que le coussin est retiré vers l'arrière de 10 cm. L'examineur veillera à la bonne rectitude du tronc pendant l'exercice (éviter la flexion excessive du haut du tronc). Le test est interrompu lorsque le sujet n'est plus capable de rester tronc fléchi à 60° (lorsque le dos repose sur le coussin).



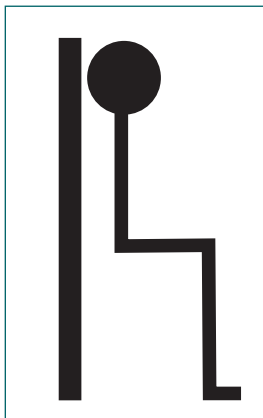
■ Spinaux (test de Sorensen)

Sujet en décubitus ventral, tronc dans le vide, bassin et membres inférieurs maintenus sur la table, bras croisés sur la poitrine. Le sujet maintient le tronc en position horizontale et en rectitude le plus longtemps possible.



■ Carré des Lombes

Sujet en décubitus latéral, membres inférieurs tendus, pied l'un au dessus de l'autre. Le sujet est invité à décoller les hanches de la table en soulevant le bassin (bassin dans l'alignement des membres inférieurs) et s'appuyant sur le coude et l'avant-bras fléchis. Le membre supérieur controlatéral est maintenu contre le thorax, la main est posée sur l'épaule en appui. Le test est interrompu lorsque la hanche inférieure repose sur la table.

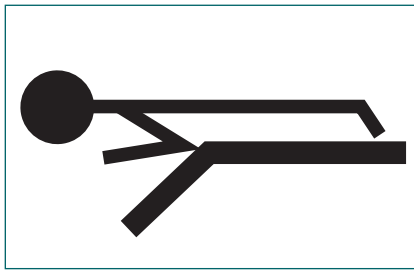


■ Membres inférieurs (test de la chaise)

Sujet debout, dos appuyé sur un plan dur, pieds décalés de ce plan d'une cinquantaine de centimètres vers l'avant. Le sujet glisse progressivement vers le bas jusqu'à la position hanches et genoux fléchis à 90°, les mains ne devant pas être appuyées sur les cuisses. Le sujet maintient la position le plus longtemps possible.

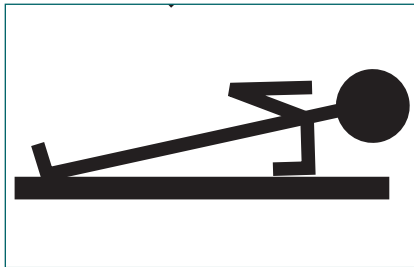
Référence :

Lawlis G.F. et al., 1989.



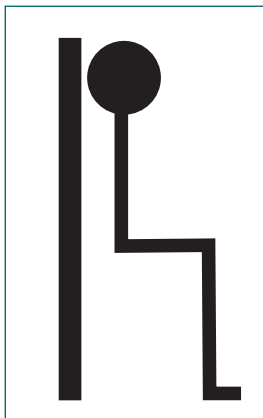
■ Spinaux (test de Sorensen)

Sujet en décubitus ventral, tronc dans le vide, bassin et membres inférieurs maintenus sur la table, bras croisés sur la poitrine. Le sujet maintient le tronc en position horizontale et en rectitude le plus longtemps possible.



■ Carré des Lombes

Sujet en décubitus latéral, membres inférieurs tendus, pied l'un au dessus de l'autre. Le sujet est invité à décoller les hanches de la table en soulevant le bassin (bassin dans l'alignement des membres inférieurs) et s'appuyant sur le coude et l'avant-bras fléchis. Le membre supérieur controlatéral est maintenu contre le thorax, la main est posée sur l'épaule en appui. Le test est interrompu lorsque la hanche inférieure repose sur la table.



■ Membres inférieurs (test de la chaise)

Sujet debout, dos appuyé sur un plan dur, pieds décalés de ce plan d'une cinquantaine de centimètres vers l'avant. Le sujet glisse progressivement vers le bas jusqu'à la position hanches et genoux fléchis à 90°, les mains ne devant pas être appuyées sur les cuisses. Le sujet maintient la position le plus longtemps possible.

Référence :

Lawlis G.F. et al., 1989.