

Présentation de la FST Médecine du Sport

DES de Médecine Physique et de Réadaptation

01/12/2025 – 20 min

Pr David GASQ ^{a,b,c}

^a Université de Toulouse, Faculté de Santé, Département Médecine, Maïeutique & Paramédicaux

^b Clinique Universitaire du Mouvement, Physiologie Explorations Fonctionnelles, CHU de Toulouse

^c Univ Toulouse, Inserm, ToNIC, Toulouse gasq.d@chu-toulouse.fr



Formation Spécialisée Transversale

2 / 10

FST Médecine du Sport

20 décembre 2017

JOURNAL OFFICIEL DE LA RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Texte 49 sur 126

FORMATION SPÉCIALISÉE TRANSVERSALE DE MÉDECINE DU SPORT

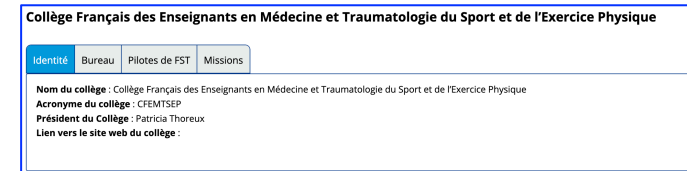
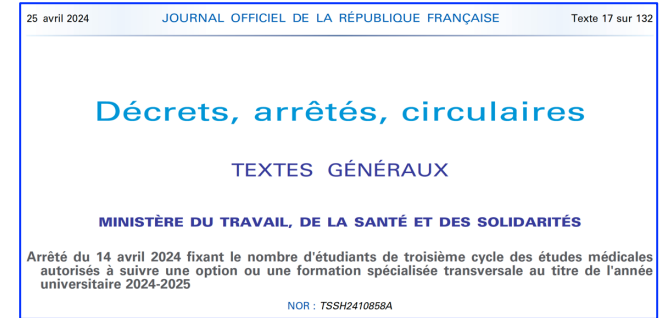
- Champ de compétences additionnel, partagé par plusieurs spécialités (DES)
 - Med Générale, MPR, Rhumato, Med d'urgence, Cardio, Pneumo, Pédiatrie, Chir. Ortho, ...
- Approfondissement / extension du champ d'exercice
 - Dans le cadre de la spécialité d'origine
 - **Mention associée à la délivrance du DES** (et non diplôme individualisé)
 - Accessible en FI
- Accessibilité en FC possible mais restreint (2^{ème} DES ...)

Effectifs et coordination FST MDS

3 / 10

FST Médecine du Sport

- Selon les capacités de formation, les besoins de santé, ...
- ~70 places / an sur le plan national
 - 4 à Toulouse par ex.
- Coordination nationale = Pr Patricia Thoreux
 - Lien avec le Collège des enseignants
 - Pilotes universitaires locaux



Candidature et sélection pour la FST MDS

4 / 10

FST Médecine du Sport

1. Acte de candidature auprès du coordonnateur du DES d'origine (CV + lettre de motivation) + double au coordonnateur local de la FST
 - 2 candidatures consécutives possibles
2. Classement par le coordonnateur du DES d'origine
 - Transmission d'une liste avec un classement au pilote de la FST
3. Le pilote de la FST fait un interclassement entre les spécialités
 - N'est pas tenu de respecter le classement initial (choix argumenté)
 - Est libre de la répartition des postes entre les spécialités (parcours, projet)
 - Avis / arbitrage du doyen si nécessaire

Candidature et sélection pour la FST MDS

5 / 10

FST Médecine du Sport

Critères de sélection

- Projet professionnel
- Motivations / raisons incitant à faire la FST MDS
 - Modalités d'exercice envisagées ultérieurement
- Date de la première manifestation auprès du pilote de la FST
 - Lors du choix de la ville +++
- Rang ECN
- Parcours sportif, investissement dans le milieu associatif & fédéral
- Stages déjà effectués
- Formations complémentaires (DU / DIU / Autres) = non obligatoire !
- Audition par coordonnateur de DES et coordonnateur de la FST

Alternatives à la FST

- Capacité de Médecine du Sport
- DU / DIU (traumatologie, MDS, physio, ...)

Dans tous les cas, vous pourrez
pratiquer la Médecine du Sport !!

Déroulement de la FST MDS

6 / 10

FST Médecine du Sport

- Une année de formation en plus du DES de MPR
- **Avant Dr Junior** (phase approfondissement)
 - 2 semestres dans des stages validants, successifs de préférence
 - Inter-CHU possible
- Cours nationaux
 - Séminaire introductif (bases de traumatologie et tests à l'effort) → *Saint Etienne Nov. 2025*
 - Séminaire « terrain » sur la physiologie de l'effort → *Marseille Avril 2026 + Rennes Juin 2026*
 - Plateforme e-learning du Collège en cours de constitution
- Cours locaux sous la responsabilité du coordonnateur local
 - Incitation à suivre les cours de la Capacité de Médecine du Sport

Validation de la FST MDS

7 / 10

FST Médecine du Sport

- Validation des stages nécessaire
- Mémoire obligatoire avec soutenance
 - Exigence scientifique
 - Exigence éthique
- Soutenance nationale du mémoire ++ ➔ avis sur la recevabilité
 - Organisée pendant le congrès annuel de la SFMES – SFTS
 - 7 minutes de présentation + 3 minutes de discussion
 - Jury de 4 personnes (2 Locomoteur, 1 Med Sport, 1 Physio)
- Validation finale sous la seule responsabilité du coordonnateur local

Référentiel de la FST MDS

8 / 10

FST Médecine du Sport

FST MDS
-
D. GASQ
-
01/12/2025

Référentiel FST	L'objectif de la FST est d'apporter une formation transversale dédiée à la prise en charge (à visée d'absence de contre-indication et/ou d'adaptation de la pratique, de prévention des troubles et pathologies liés à la pratique du sport ainsi que leur prise en charge thérapeutique, explorations notamment fonctionnelles au service des éléments précédents) des sportifs et des patients dans le cadre des activités physiques et sportives pour la santé.
Connaissances	Eléments de base des mécanismes d'adaptation à l'exercice (nutrition incluse) et à l'entraînement, en fonction de l'âge, du genre ou du handicap
Connaissances	Théorie et pratique des tests d'aptitude de laboratoire et de terrain
Compétences	Réaliser et interpréter un test d'aptitude et un test cardio-respiratoire d'effort
Connaissances	Physiopathologie des principales affections en lien avec l'exercice, en fonction de l'âge, du genre ou du handicap
Connaissances	Eléments diagnostiques (évaluations clinique et fonctionnelle, imagerie) et thérapeutiques (y compris les éléments de base de la rééducation) des pathologies et traumatismes de l'appareil locomoteur en lien avec l'exercice physique, en fonction de l'âge, du genre ou du handicap
Compétences	Diagnostiquer et traiter les pathologies aiguës ou chroniques liées à la pratique sportive, qu'elles soient non locomotrices ou de l'appareil locomoteur (incluant la pratique de gestes spécifiques, tels infiltrations, contentions...) en fonction de l'âge et en tenant compte de possibles effets dopants ou délétères pour la performance
Connaissances	Législation de la lutte anti-dopage et les grands principes de l'éthique dans le sport
Connaissances	Organisation du sport en France et les bases de la législation concernant sa réglementation
Connaissances	Grands principes des actions de prévention en médecine de l'exercice et du sport
Connaissances	Bases de la psychopathologie du sport
Connaissances	Grands principes de la recherche en médecine du sport
Compétences	Elaborer et mettre en place la conduite d'un programme de recherche clinique et/ou de terrain dans le champ de la médecine du sport
Compétences	Exercer ses activités de médecine du sport auprès des pratiquants dans une logique de prévention
Compétences	Prendre en charge les troubles physiologiques, psychologiques et musculo-squelettiques liés à une pratique sportive intensive et savoir dépister et prendre en charge le surentraînement
Compétences	Mettre en oeuvre les gestes d'urgence sur un terrain de sport
Compétences	Prescrire une activité physique chez un patient atteint d'Affection de Longue Durée et de toute pathologie chronique, mais aussi chez un patient sédentaire (quel que soit son âge), dans le cadre de la prévention primaire
Compétences	Prescrire une activité physique chez un sujet âgé fragile, en prévention de la perte d'autonomie
Compétences	Coordonner une équipe pluridisciplinaire et des soins pluridisciplinaires en médecine du sport

20 décembre 2017

JOURNAL OFFICIEL DE LA RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Texte 49 sur 126

FORMATION SPÉCIALISÉE TRANSVERSALE DE MÉDECINE DU SPORT

Référentiel de la FST MDS

9 / 10

FST Médecine du Sport

FST MDS
-
D. GASQ
-
01/12/2025

Stages	"Deux stages d'un semestre dans un lieu bénéficiant d'un agrément fonctionnel pour la FST de Médecine du sport. Ces stages peuvent être accomplis sous la forme de stages couplés. Critères d'agrément des stages dans la FST, en lien avec le DES d'origine, éventuellement services avec double agrément. En sus des dispositions de l'article 34 de l'arrêté du 12 avril 2017 portant organisation du troisième cycle des études de médecine, la commission d'agrément prend en compte :"
	Degré de responsabilité des étudiants de troisième cycle
	Nature et l'importance des activités. Dans ce cadre, les activités de soins impliquent que la structure ait une activité suffisante en médecine et traumatologie de l'exercice et du sport du sport : - au moins 30 % des patients ont une prise en charge spécifique, isolément ou en association avec une autre prise en charge (orthopédie, cardiologie, rééducation...) - la structure dispose d'une équipe soignante dédiée à leur prise en charge - la structure propose des consultations avec un médecin qualifié en médecine du sport
	Projet pédagogique de la structure :
	- Participation de l'étudiant de troisième cycle au programme thérapeutique et/ou à des consultations
	- Organisation d'un staff hebdomadaire discutant des sportifs/patients suivis avec présentation de l'étudiant de troisième cycle à ce staff
	- Organisation d'une réunion de bibliographie ou séance formalisée d'enseignement aux étudiants de troisième cycle au moins mensuelle
Enseignements hors stages	Jours préférentiels / jours non souhaitables
	Volume horaire : 2 demi-journées par semaine : une demi-journée en supervision et une demi-journée en autonomie.
	Nature des enseignements, en application de l'article 5 du présent arrêté :
	- enseignement en autonomie notamment par e-learning ; - enseignement en présentiel, éventuellement sous forme de séminaires (cours théoriques, pratiques, simulation) ; - présence au Congrès commun de la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport et de la Société Française de Traumatologie du Sport (ateliers pratiques, conférences) ;

20 décembre 2017

JOURNAL OFFICIEL DE LA RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Texte 49 sur 126

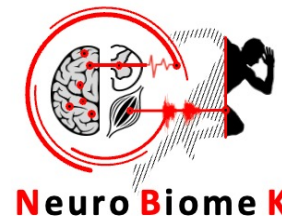
FORMATION SPÉCIALISÉE TRANSVERSALE DE MÉDECINE DU SPORT

Ex. d'organisation FST MDS à Toulouse 2025-2026

10 / 10

FST Médecine du Sport

- Maquette = sur 1 année
 - 3 jours unité de MDS CHU Toulouse
 - Cs, tests à l'effort, tests isocinétiques, SMR, gestes + ½ journée formation complémentaire
 - 1 jour CREPS
 - 1 jour Club Professionnel (*Stade Toulousain*)
 - 1 jour SMR Locomoteur/Sport + 1 jour en libéral + Maison Sport-Santé
- Enseignements locaux
 - Tous les vendredis matins = staff clinique + présentations par internes / séniors
 - Cours de la Capacité de MDS
 - RCP Médecine Orthopédique et du Sport x1/mois
 - Staff Imagerie et Sport x1/mois
 - Protocoles de recherche APS



Présentation de la FST Médecine du Sport

DES de Médecine Physique et de Réadaptation

01/12/2025 – 20 min

Pr David GASQ ^{a,b,c}

^a Université de Toulouse, Faculté de Santé, Département Médecine, Maïeutique & Paramédicaux

^b Clinique Universitaire du Mouvement, Physiologie Explorations Fonctionnelles, CHU de Toulouse

^c Univ Toulouse, Inserm, ToNIC, Toulouse gasq.d@chu-toulouse.fr

