



collège français des
enseignants universitaires de
médecine physique
et de réadaptation

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 – 01-05 Décembre 2025

Présentation de l'enseignement DES de MPR & DIU de Médecine de Rééducation

Pr Xavier de Boissezon
deboissezon.x@chu-toulouse.fr
 Secrétariat : Céline Hanek
secretariat.cofemer@gmail.com

1



collège français des
enseignants universitaires de
médecine physique
et de réadaptation

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 – 01-05 Décembre 2025

Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ? Bienvenue !

Plan de ce cours introductif :

1. **Demandez le programme**
2. Les Modules d'enseignements nationaux
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. L'internat de MPR
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
4. Le DIU de Médecine de rééducation
5. Les outils numériques (DES et DIU)

2

Lundi 1 décembre 2025 (Module 1) 08h : → Accueil des étudiants 08h30 : La formation du DES de MPR et DIU-MR (Pr Xavier de Boissezon) 09h30 : De la Physiologie du muscle au renforcement musculaire (Pr Philippe Marque) 10h30 : Pause 11h : → De la CIM à la CIF : la MPR une médecine de la fonction (Pr Xavier de Boissezon) 12h30 : Pause déjeuner 14h : → Impact de la MPR dans la prise en charge des patients post-AVC : les données épidémiologiques et de santé publique. (Pr Alexis Schnitzler) 15h30 : Pause 16h : → La métrologie : une science fondamentale en MPR (Pr David Gasq) 17h30 : fin de journée pour les DIU 17h30 : FST médecine du sport : une des voies pour la Médecine du Sport (Pr David Gasq) 18h00 : Qu'est-ce que l'AJMER ? Présentation de l'association et de ses missions — Drs Solène Duval (Présidente), Noémie Bichet, Eléna Verlay et Tarek Khaled 18h30 environ : fin de journée pour les internes Mardi 2 décembre (Module 1 et 3) 08h30 : La Formation du DIU : organisation des enseignements et des évaluations (X de Boissezon) 09h : → L'anatomie fonctionnelle : indispensable en MPR (Dr Grégoire Prum, visio) 10h30 : Pause 11h : → L'organisation de la MPR en France (Pr Xavier de Boissezon) 11h30 : La MPR pédiatrique pour tous (Pr Alain Yelnik, visio) 12h : → Faire un M2 pendant d'internat : parcours recherche (Dr Daphné Rimsky-Robert, visio) 12h30 : Pause Déjeuner 14h : → De la physiopathologie neuro-motrice à la neuro-orthopédie (Dr Camille Cormier) 15h30 : Pause 16h : → La plasticité des systèmes : outils de la rééducation et de la MPR (Prs X de Boissezon & Isabelle Bonan) 17h : fin de journée pour les DIU 17h : → La FST ou les DU Expertise médicale — Dommages Corporels (Pr Frédéric Savall) 17h30 : FST Douleur et DES de MPR : ça fait même pas mal... (Dr Nathalie Cantagrel, Antoine Cordival, Anaëlle Lenormand, Jean-Baptiste Portron ?) 18h : → La FST Phoniatrie : pas si difficile à avaler... (Pr Virginie Woisard) 18h30 : Fin de Journée pour les internes... soirée AJmer pour les internes	National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation Nationale A1 - Module 01 – 01-05 Décembre 2025 Module 1 : L'organisation de la formation : DES, DIU, les FST Les outils du MPR : - CIF : le handicap « organisé » - Physio et Anat : les fondamentaux - Les plasticités : les outils de travail Les résultats : épidémio et MPR Le petit monde de la MPR : Cofemer, Ajmer, Sofmer, etc... qui fait quoi ?
---	--

3

 Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation & DIU de Médecine de Rééducation Semaine Nationale A1 - Module 01 – 01-05 Décembre 2025 Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ? Bienvenue ! Plan de ce cours introductif : - Demandez le programme Les Modules d'enseignements nationaux - DES-MPR / DIU-MR - Comment s'inscrire ? - L'internat de MPR - Maquette de DES pour les stages - Master, FST, - Mémoire et Validation du DES - Le DIU de Médecine de rééducation - Les outils numériques (DES et DIU)
--

4

Modules d'enseignements nationaux

- 14 modules obligatoires :
 - DES (sur 4 années), DIU (sur 2 années), DFMS(A) et PADHUE (sur 1 an !)
- Des modules optionnels :
 - Spasticité
 - Module 15 « Docteur junior »
 - AP et Maladie Chronique
 - Méthodologie de la recherche
 - Anatomie fonctionnelle
 - Parasport
 - SRPR (nouveau)
- Inscription obligatoire sur www.cofemer.fr
 - Ouverture des inscriptions 1 à 2 mois avant
 - Attention à la date de clôture des inscriptions (précisée sur le site)

5

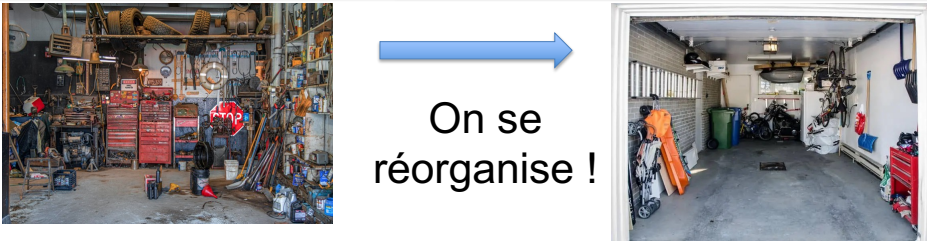
Différents types de modules :

- Partie d'enseignements préliminaires :
 - eLearning : notions de bases ou cours magistral
 - Diapos sonorisées, articles, sites, vidéos, etc...
 - Y consacrer du temps et poser des questions par mail si besoin aux orateurs → réponses pendant la partie « synchrone » .
- Partie « synchrone » : Présentielle surtout (et/ou Visio parfois)
 - Intérêt +++ de faire l'effort du présentiel
 - Visio dans un endroit calme avec caméra ouverte / micro coupé
 - Ateliers, cas cliniques pratiques, petits groupes si possible
- Importance du présentiel ++++++
 - Couteux mais rentable !
 - Regroupement de modules progressivement...

6

cofemer collège français des enseignants universitaires de médecine physique et de réadaptation

Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 – 01-05 Décembre 2025



On se réorganise !

- Moins de déplacements, plus rentabilisés
 - Impact écologique
- Maintient du présentiel national
- Renforce le présentiel inter-régional
 - Caractère social +++
- Coûte moins cher (mais coûte encore...)
 - Aide de l'Ajmer : Merci

7

cofemer collège français des enseignants universitaires de médecine physique et de réadaptation

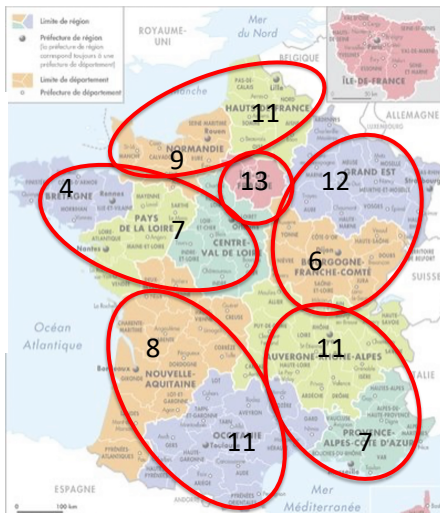
Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
& DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 – 01-05 Décembre 2025

6 Inter-Régions

6 regroupements régionaux/inter-régionaux

Grand Est Bourgogne Franche-Comté
Bretagne Pays de la Loire Centre Val de Loire
Hauts de France Normandie
Occitanie Nouvelle Aquitaine
AURA PACA
Paris Ile de France

40 étudiants par Inter-Région
(DES + DIU)
→ Travaux pratiques



8



Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 – 01-05 Décembre 2025

Modules Obligatoires : Année 2025-2026 Phase Socle (DES-MPR)







SEMAINE NATIONALE : 1 au 5 Décembre 2025 à Toulouse

- Module 1.** Introduction à la spécialité MPR. Pratique de la MPR et réadaptation. Evaluation en MPR. (organisé par X de Boissezon)
- Module 3.** Bases physiologiques et évaluation de l'appareil locomoteur et de la motricité (2). Motricité, marche, équilibre et posture, préhension (organisé par Ph Marque et D Bensmail)

SEMAINE INTER-REGIONALE : 18 au 22 Mai 2026 dans 6 villes de métropole

- Module 2.** Bases physiologiques et évaluation de l'appareil locomoteur et de la motricité (1). Moyens thérapeutiques en MPR- Rééducation des affections chirurgicales et médicales de l'appareil locomoteur (organisé par M de Seze & C Nguyen)
- Module 5.** Troubles moteurs au cours des pathologies du système nerveux central. Déficits sensoriels. (organisé par R Gross et J Luauté)

Module 4. La MPR et les douleurs aiguës et chroniques. MPR et cancers.
I Bonan et S Jacquin-Courtois (**Visio seulement**)

9



Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 – 01-05 Décembre 2025

Modules nationaux (suite)

Modules Optionnels :

- Méthodologie de la recherche** (DES-MPR conseillé Phase Socle +++) et DIU-MR possible
 - R Gross A Krasni-Paccini (**visio**)
- Activité Physique et pathologies chroniques** (DES-MPR et DIU-MR)
 - ME Isner et S Jacquin-Courtois (**Strasbourg et Visio**)
- SRPR (Nouveauté 2026 !)** (DES-MPR et DIU-MR)
 - P Giroux and Co. (**visio**)
- Anatomie Fonctionnelle** (DES-MPR uniquement)
 - A Dupeyron & D Gasq (**Nîmes – Toulouse**) en 2 parties
- Spasticité** (DES-MPR uniquement et plutôt en fin d'internat)
 - A Schnitzler F Genêt (**Paris**)
- Para-sport** (DES-MPR uniquement et plutôt en fin d'internat)
 - F Genet (**Paris - Garches**)
- Module 15.** Docteur Junior (DES-MPR uniquement dernière année)
 - X de Boissezon (**Toulouse**)

10

SAVE THE DATE: les 27 et 28 janvier 2026 en visio

Le COFEMER vous propose le module:

Méthodes et Recherche en MPR

Des exposés flash-teaser de 10 à 20 minutes et la présentation de dossiers ressources où se former sur la méthodologie dont j'ai

besoin pour ma thèse

OBJECTIF: une thèse avec une méthode que je maîtrise, sur un sujet qui me plaît et dont les résultats seront utiles...

... ou comment ne pas me flageller quand j'ai passé 200h pour rien

Comité éthique de la fac?
CPP? Comité éthique de
l'Université? à qui je
demande une autorisation
pour ma recherche?

Je m'y prends
comment pour
ma revue de
littérature?

Excel c'est pas mon truc,
vous pouvez me faire un
cours base de donnée sans
devoir mettre partout des
dollar \$?

Pourquoi je ne reçois que
des mails qui disent « We
regret to inform you that
your manuscript has not
been accepted for
publication »?

Il faut que je
prenne quoi
comme condition
contrôle?

J'ai le temps en 2
ans de monter,
suivre et exploiter
un RCT?

Pourquoi les gens
me conseillent un
voyage en Equador
avant de commencer
mon étude?

Ah bon il
faut
trouver du
fric ?

Y'a moyen de coder
soi-même du calcul
numérique pour mes
stats ? Parce qu'en vrai
Excel ça suffit pas...

Je suis
méga à la
bourre pour
ma thèse,
je peux
prendre
quoi
comme
sujet?

Trucs et astuces pour la revue de littérature avec recherche PubMed.
Comment construire et écrire une méta-analyse
Trucs et astuces pour une recherche dans les règles
Trucs et astuces pour une recherche de qualité - boîte à outil
Les top 10 conseils pour construire et exploiter une base de données
Calcul numérique : utilisation d'outils informatiques - boîte à outil
Ecrire en langage scientifique et communiquer en congrès
Comment écrire et passer son premier article
Le timing/organisation du mémoire et de la thèse
RCT et Cross over studies
N of 1 trials et Méthodologies Cas Unique Expérimentaux (SCED)
Méthodologies qualitatives
Construction d'un outil de mesure et Métrologie
Etudes de coûts
Construire une étude de cohorte
R&D en MPR, Recherche et validation de dispositifs médicaux

11

12

Inscription aux modules : www.cofemer.fr

- Ouverture de comptes d'accès au site :
 - Vérification manuelle par la secrétaire (Céline Hanek) : demande aux responsables de DIU ou coordonnateurs de DES → délai de qqs jours +++
- Donc ne pas s'y prendre au dernier moment pour s'inscrire !!!
- Et de la courtoisie dans les échanges svp !

13

Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ? Bienvenue !

Plan de ce cours introductif :

1. Demandez le programme
2. Les Modules d'enseignements nationaux
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. **L'internat de MPR**
 - **Maquette de DES pour les stages**
 - **Master, FST,**
 - **Mémoire et Validation du DES**
4. Le DIU de Médecine de rééducation
5. Les outils numériques (DES et DIU)

14

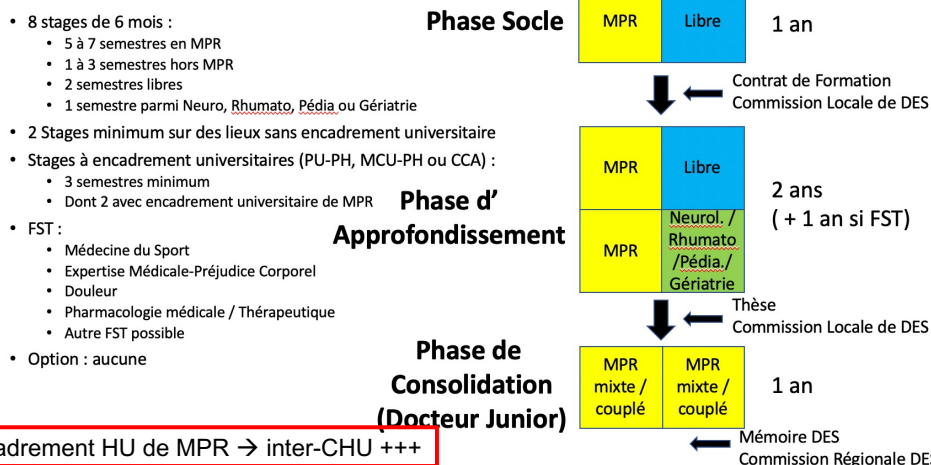
L'internat de MPR (DES-MPR)

- Environ 100 internes (DES) de MPR chaque année
- Enseignements pratiques :
 - 4 années avec 8 stages de 6 mois :
 - Phases Socle (1 an)
 - Phase d'Approfondissement (2 ans, passe à 3 ans si FST)
 - Phase de Mise en situation (1 an de Docteur Junior)
 - Evaluations des compétences : APC (très bientôt)
- Enseignements théoriques :
 - 14 modules d'enseignements nationaux obligatoires
 - Des modules optionnels
 - Et des enseignements locaux ou régionaux
- Validation par jury à la fin de chaque Phase :
 - Jury de Phase socle en fin de 1ère année
 - Jury de Thèse de Doctorat de médecine (en fin de 3^{ème} / 4^{ème} si FST)
 - Jury de DES (et soutenance du Mémoire de DES en fin d'internat)

15

Nouvelle maquette de stages :

DES MPR : v2021



16

Mémoire de DES

- Rédigé et soutenu par l'interne **en fin de phase de mise en situation (DJ)**
- Il porte sur un **travail de recherche** clinique ou fondamentale (M2R), sur un thème spécifique ou être constitué d'un ensemble de travaux, ou sur un **travail pédagogique** (chapitre de référentiel, Campus, Appli Ajmer, Actualités de MPR, mémoire DU) **en lien avec le tuteur universitaire**
- Le sujet doit être préalablement approuvé par la commission locale de coordination de la spécialité et inscrit dans le **contrat pédagogique**
- Le mémoire doit être remis aux membres du jury 2 ou 3 semaines avant la soutenance (voir localement)
- Format article souvent demandé → se renseigner auprès du coordonnateur local de DES de MPR

18

Validation du DES

En fin de phase de consolidation, par la **commission régionale de coordination de la spécialité** :

- Composée de tous des coordonnateurs HU de MPR de l'inter-région, d'au moins 2 autres HU dont un au moins de la spécialité MPR, de 2 représentants des DES
- la **validation de tous les stages** exigés pour le DES,
- la **validation de la participation aux modules** de l'enseignement national (attestations de présence et/ou livret de suivi de l'enseignement)
- un **document de synthèse** précisant le cursus professionnel et rapportant les compétences acquises, les travaux scientifiques réalisés, la préparation d'un master, la participation à des congrès ou colloques, des stages à l'étranger et toute autre formation ou expérience complémentaires, enseignement paramédical etc... donc **votre « CV de MPR »**

19

Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ? Bienvenue !

Plan de ce cours introductif :

1. Demandez le programme
2. Les Modules d'enseignements nationaux
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. L'internat de MPR
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
4. **Le DIU de Médecine de rééducation**
5. Les outils numériques (DES et DIU)

21

Module 1 : Qu'est-ce que la MPR ? Bienvenue !

Plan de ce cours introductif :

1. Demandez le programme
2. Les Modules d'enseignements nationaux
 - DES-MPR / DIU-MR
 - Comment s'inscrire ?
3. L'internat de MPR
 - Maquette de DES pour les stages
 - Master, FST,
 - Mémoire et Validation du DES
4. Le DIU de Médecine de rééducation
5. **Les outils numériques de la formation (DES et DIU)**

25



Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 – 01-05 Décembre 2025

3 sites indispensables :

- Site du Cofemer : www.cofemer.fr
 - Géré par Céline Hanek / Xavier de Boissezon
 - Informations et programmes des enseignements pour DES et DIU
 - **Inscription, confirmation de présence puis certificats de présence**
 - **Evaluation de la qualité des enseignements (Ajmer également)**
- Site <https://formation.uness.fr/3C/> :
 - Géré par l'UNESS
 - Ouverture de compte personnels par la scolarité de la fac / l'université
 - Accès nominatif aux documents de cours (**suivi de la progression**)
 - Evaluation nominative des connaissances → **QCM de validation des connaissances pour certain modules / phases**
- Campus de MPR : <http://campus-mpr.univ-lyon1.fr/>
 - **Documents de cours en accès libre** : si accord des auteurs
 - Chapitres rédigés de Référentiel de MPR 3^{ème} cycle
 - Place pour des chapitres pédagogiques rédigés par vous (mémoires de DES)

En sursis !



26



Enseignement National DES de Médecine Physique et de Réadaptation
 & DIU de Médecine de Rééducation
Semaine Nationale A1 - Module 01 – 01-05 Décembre 2025

A la fin d'un module :

- Sur le site www.cofemer.fr :
 - Evaluation de la qualité des enseignements (ou Ajmer)
 - Confirmation de présence
 - Attestation de Présence
- Sur <https://formation.uness.fr/3C/> :
 - Evaluation des connaissances

Rendez-vous vendredi pour des Travaux Pratiques !

Merci de votre attention

27