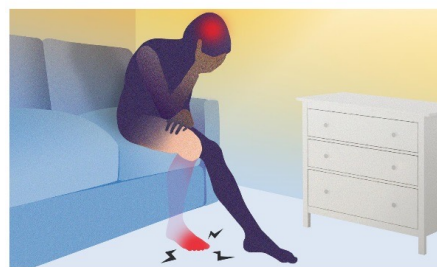
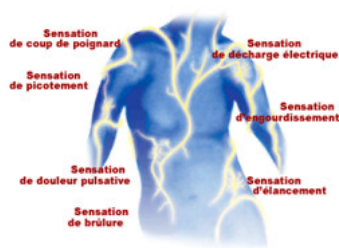


Pourquoi choisir la FST Algologie?

En venant de Médecine Physique & Réadaptation

1

Parce que cela concerne les patients de notre quotidien...

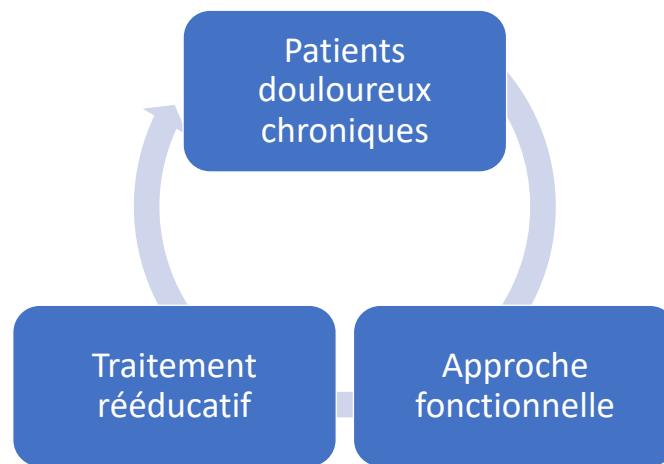


Radiculaires?

Centrales? Médullaires sous-lésionnelles?
ligementaires? Tendineuses?
Spastiques? Articulaires?
Vasculaires? Nociplastiques?

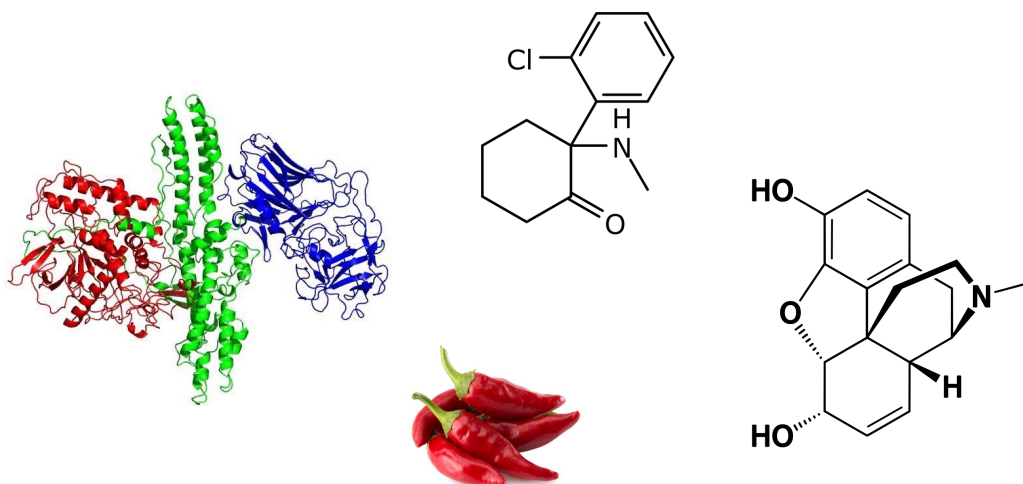
2

Et même les autres



3

Pour le côté pharmacologique



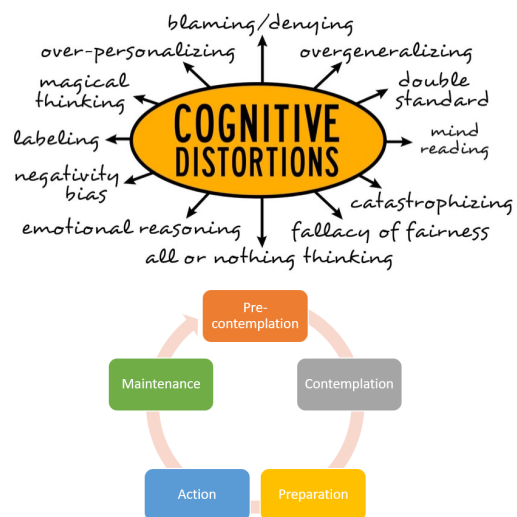
4

Pour savoir prescrire des procédés & techniques de rééducation spécifiques



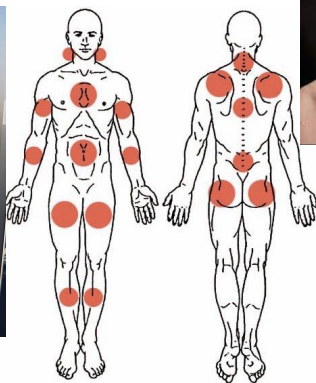
5

Pour pratiquer l'éducation « thérapeutique »



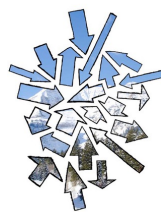
6

Pour garder un pied dans le diagnostic & conserver une activité polyvalente neuro/locomotrice

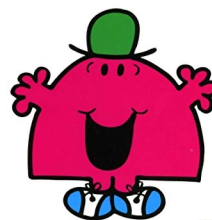


7

Pour savoir être adapté face aux patients les plus difficiles



M. BAVARD



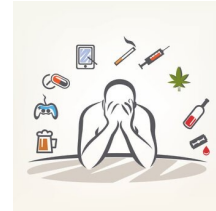
MONSIEUR MADAME ROGER HARGREAVES



8

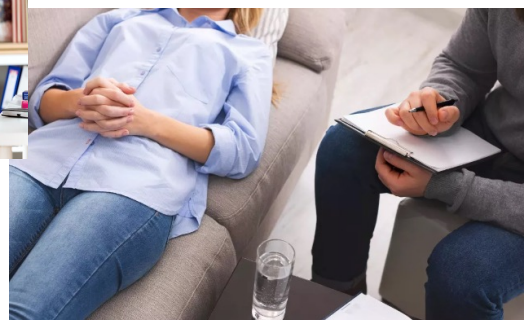
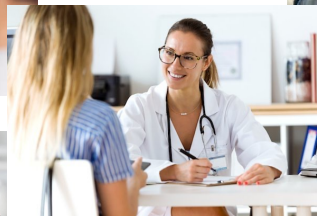
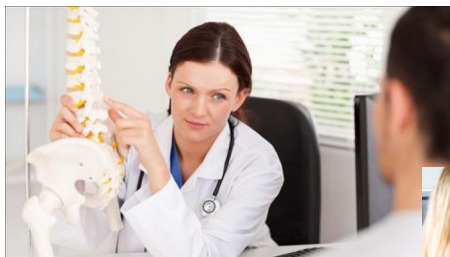
Pour aborder certains troubles du fonctionnement et avoir « une vision globale du patient »

Les 3 clusters de troubles de la personnalité		
Littérature prévalence dans la population normale (U.S. Grant et al. 2004, 2008) NIMHARC n = 10 000/34 675, en parallèle: NS-SAGE, version 1 (Fall 2010).		
CLUSTER A Personnalités « excentriques »	Pers. paranoïaque	4.4 (1.9%)
	Pers. schizoïde	3.1 (0.6%)
	Pers. schizotypique	3.9 (0.6%)
CLUSTER B Personnalités « dramatiques »	Pers. histrionique	1.8 (0.3%)
	Pers. antisociale	3.8 (3.8%)
	Pers. narcissique	6.2 (1.0%)
	Pers. Borderline	5.9 (2.7%)
CLUSTER C Personnalités « anxieuses »	Pers. obsess.-comp.	7.9 (1.9%)
	Pers. dépendante	0.5 (0.3%)
	Pers. évitante	2.4 (1.2%)



9

Pour le lien avec les autres spécialistes



10

Cas clinique

- Mme D. – 29 ans
- Cervicalgies avec irradiation au trapèze droit d'apparition progressive en contexte professionnel (travail de manutention commercial) depuis 2 ans
- CDD – non renouvelée du fait de difficultés à assurer la charge de travail – actuellement au RSA
- Vit avec un homme de 52 ans dans un appartement – aime faire la cuisine, n'a plus d'autres loisirs hormis regarder la TV
- Soulagée par du Tramadol seulement – mais augmentation progressive des doses
- Pas d'horaire inflammatoire ou de caractéristiques neuropathiques, rotation et inflexion gauche douloureuse, palpation douloureuse sur toutes les épineuses/articulaires postérieures, examen de l'épaule normal
- Fermée sur l'analyse de la thymie et de la gestion des contrariétés

11

Examens complémentaires?
Propositions thérapeutiques initiales?

12

Examens complémentaires & Thérapeutiques

- IRM cervicale **normale**
- Echographie de l'épaule **normale**
- Infiltration test du nerf supra-scapulaire **sans soulagement**

- *TENS*
- *Kinésithérapie d'étirements & **active***
- *(Mésothérapie)*

13

Mme D. vous connaît à présent...

- Elle ne va pas mieux
- Elle a lu des articles sur la toxine botulique dans le syndrome myofascial
- Quels aspects pouvez-vous creuser à cette nouvelle consultation?

14

En reprenant l'interrogatoire

- Anxiété généralisée
- Retentissement thymique majeur
- A arrêté ses activités de loisir favorites par **kinésiophobie**



- Vous lui expliquez:
 - Que la dépression est à l'origine de « dérèglement » des structures cérébrales responsables de la perception douloureuse
 - Que l'anxiété est un facteur **majeur** dans la genèse des contractures
 - Que le bilan complémentaire montre que c'est **l'absence** de mouvement qui est susceptible d'aggraver la douleur
- Accepte de réaliser quelques séances avec une psychothérapeute clinicienne et **accepte de rencontrer pour un avis** chez votre collègue psychiatre

15

A l'issue de quelques séances et de l'entretien avec votre collègue

- Idéaux professionnels **élevés**
 - En lien avec une figure paternelle **violente** sur des attentes scolaires **excessives**
 - **Insight** permettant une meilleure gestion du trouble anxieux généralisé et du trouble thymique
 - Persistance des cervicalgies mais :
 - Meilleure compréhension de leur origine
 - Diminution de la composante comportementale & émotionnelle
 - Reprise d'un projet professionnel & de l'activité de loisir
 - Début du sevrage progressif du Tramadol
- « j'ai une contracture mais cela ne m'empêche plus de... »
 « je ne suis plus obsédée par la peur que ça s'aggrave »

16

La FST Algologie n'est pas faite pour vous si :

- Vous n'aimez pas le travail en **équipe** (autres spécialités, IDEs, kinés, APAs, psys, secrétaires, etc)
- Les patients **complexes/difficiles/réfractaires** vous font lever les yeux au ciel
- Souvent, vous pensez que le problème, « **c'est dans la tête** »
- Vous n'aimez pas **parler/expliquer** à vos patients
- Le cours de **DES 3** ne vous a pas intéressé (*de bonnes bases, mais un amusement par rapport à la FST*)
- Vous voulez vous spécialiser dans un domaine uniquement, les **approches globales** ne vous intéressant pas
- Vous ne voulez pas approfondir vos connaissances dans des maladies « **hors MPR** » (*Céphalées, Abdomino-Pelviennes, Nociplastiques, etc*)

17

Pour la suite ?

- FST : Cours en **distanciel** (90%) et **présentiel** à Paris (10%, 2 sessions de 3 jours en hiver et été)
- 2 examens avec des **QCMs en distanciel** (objectif note 20/20 mais avec tentatives illimitées). Pas de mémoire, pas d'oral.
- Pouvoir travailler dans un **CETD** en CHU/CH/Clinique
- Capacité Algologie :
 - 2 ans (**1 an si vous avez fait la FST**)
 - Permettant de diriger une structure Douleur
 - Donc optionnelle, si ça ne vous intéresse pas

18

Postes Assistants spécialisés Douleur

- 20 postes (sac à dos) pour la France (sous réserve d'avoir validé sa FST Douleur)
- 1 an renouvelable 1 fois
- Poste en mai et en novembre
- En 2025: 17 postes pourvus /20

19

Les offres d'emploi

Possibilités

- Travailler en structure douleur
- Valide 1ère année de CAPACITE douleur, entrée en 2d année
- + 1 an d'expérience ou Capacité douleur: responsable de SDC

www.college-douleur.org
cemd@college-douleur.org

PH ou PHC ou Assistant temps plein ou temps partiel pour l'Unité de Soins Palliatifs et/ou la Structure Douleur Chronique

11 novembre 2021 Senlis Creil (GHPSO)

Anesthésiste en structure douleur chronique rebelle dédiée à la cancérologie

21 octobre 2021 LYON

Temps plein unité de Soins Palliatifs et consultation douleur chronique

14 octobre 2021 Salon de Provence (Bouches du Rhône)

Praticien Hospitalier filière médecine générale, algologue temps plein

6 octobre 2021 CH LENS situé à 40 minutes de Lille par la route ou le train

Médecin coordonnateur/trice douleur chronique temps plein

6 octobre 2021 Paris

Le GHM de Grenoble recrute : un Médecins Algologue à temps plein

13 septembre 2021 38000 Grenoble

Médecin Psychiatre, Poste de Praticien Attaché, 1 à 2 demi-journées par semaine, à pourvoir dès septembre 2021

7 septembre 2021 Paris - Hôpital Saint-Antoine (AP-HP)

Médecin ou pédiatre. PHC. Création de poste

3 septembre 2021 Nice

MÉDECIN DOULEUR temps plein Unité Mobile Douleur

26 août 2021 56322 LORIENT

PHC - Médecin Douleur 60 - 100 %

26 août 2021 149 rue de Sèvres 75015 Paris

20

Comment ?

- Demande au coordonnateur du DES, pilote de la FST et au coordonnateur national de la FST
- Nombre de place limité :
 - 2025 : 130 postes FST douleur, 36 inscrits
- 2 semestres dans services avec agrément

Quand ?

- Après phase socle (1an)
 - Avant la phase de consolidation/DJ
- => Durant la phase d'approfondissement
- + 1 an dans le cursus

21

3ème cycle Coordinateurs Régionaux

<https://www.college-douleur.org>

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de Cookies. [En savoir plus](#)

OK

Angers	Pr VERNY Christophe	CHU Angers 4 rue Larrey 49933 ANGERS	Email 02 41 35 78 55
Antilles - Guyane	Pr HELENE-PELAGE Jeannie	Unité de Prise en Charge du Pied Diabétique CHU Guadeloupe BP 465 97159 POINTE A PITRE CEDEX	Email 05 90 84 44 40
Besançon	Dr PICCAND Véronique	CETD CHU Jean Minjoz Boulevard Fleming 25000 BESANCON	Email
Bordeaux	Pr SZTARK François	Centre de Ressources et de Recherche en Hypnose et Méditation CHU de Bordeaux Place Amélie Raba Léon 33076 BORDEAUX	Email
Brest	Dr QUINIO Bertrand	CETD CHU BREST Hôpital de la Cavale Blanche Bd Tanguy Prigent	Email 02 98 34 76 89

22



Collège des Enseignants de
Médecine de la Douleur



PRÉSENTATION



ACTUALITÉS



1ER / 2ÈME CYCLE



3ÈME CYCLE



CAPACITÉ
DOULEUR



AUTRES
FORMATIONS



ANNUAIRE



CNU



LIENS

FST
Informations
générales

FST
Programme
Cours en ligne

FST
Séminaires
nationaux

FST
Coordinateurs
régionaux

FST
Services ayant
l'agrément

FST
Textes
officiels

Enseignements
Transversaux
Universels (ETU)

www.college-douleur.org
cemd@college-douleur.org

Merci de votre attention